

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Un'organizzazione affiliata alla Croce Rossa Svizzera CRS

REGIONE SUD
Ralph Heksch

Corso Ipotermia

Sabato 4 marzo 2006

Programma:

- | | |
|-------------|---|
| 08.50 | Ritrovo presso il Lido di Riva San Vitale nella sede della SSS Mendrisiotto |
| 09.00 | Apertura corso |
| 09.10 | Teoria |
| 09.45 | Trasferimento al lago |
| 10.00 | Inizio attività pratica in acqua |
| 12.30/12.45 | Pranzo presso il Ristorante "Sociale" |
| 14.00 | Ripresa del corso in sede della SSS Mendrisiotto |
| 14.30 | Lezione medica (Dr. Gian Luca Sartori) |
| 15.30 | Pausa |
| 15.45 | Esame teorico |
| 16.10 | Video |
| 17.00 | Discussione finale e chiusura corso |

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
 Société Suisse de Sauvetage SSS
 Società Svizzera di Salvataggio SSS
 Societad Svizra da Salvament SSS



Un'organizzazione affiliata alla Croce Rossa Svizzera CRS

REGIONE SUD
 Ralph Heksch

Corso Ipotermia

La nostra temperatura corporea è di circa 37° C; solo a questa temperatura tutti i processi vitali sono al massimo dell'efficienza.

In acqua, la conduzione termica è circa 25 volte più rapida che nell'aria. La permanenza prolungata in acque fredde può portare all'ipotermia.

La sopravvivenza di un uomo, vestito normalmente, del peso di circa 70 kg è pari, ad una temperatura dell'acqua di 0°C, a circa 1 – 2 ore.

Per questo motivo la SSS invita ad apprendere, comprendere ed applicare particolari provvedimenti.

Data: Sabato 4 marzo 2006

Luogo: Riva San Vitale – Sede SSS Mendrisiotto (Lido di Riva San Vitale)

Orari: inizio ore 08.50 – termine previsto alle ore 17.00 circa
 Ritrovo presso la sede SSS Mendrisiotto (Lido di Riva San Vitale)

Monitore: Ralph Heksch, Via R. Leoncavallo 7, 6614 Brissago
 monitore esperto SSS

Costi: CHF 100.- per partecipante (tassa corso + tessera).
 CHF 20.- (bibite escluse) per il pranzo in comune, presso il
 Ristorante "Sociale"

La somma totale verrà riscossa all'inizio del corso.

Coloro che non partecipano al pranzo devono assolutamente annunciarsi.

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
 Société Suisse de Sauvetage SSS
 Società Svizzera di Salvataggio SSS
 Societad Svizra da Salvament SSS



Un'organizzazione affiliata alla Croce Rossa Svizzera CRS

REGIONE SUD
 Ralph Heksch

- Requisiti:** Corso aperto a tutti i possessori di un brevetto BI o superiore. Non esistono limiti di età; per i minorenni viene comunque richiesta l'autorizzazione dei genitori.
- Assicurazione:** a carico dei singoli partecipanti.
- Contenuti:** Teoria, esercizi pratici in acqua, lezione medica, esame teorico e visione di un filmato. Al termine della giornata verrà consegnata una documentazione scritta.
- Equipaggiamento personale:** *Parte teorica:* materiale per prendere appunti. *Parte pratica:* costume da bagno, indumenti per il nuoto vestito (tutti gli esercizi verranno effettuati indossando gli abiti), accappatoio, asciugamani, ev. coperta, indumenti caldi. Una fotografia formato tessera.
- Iscrizioni:** telefonicamente o via e-mail entro sabato **25.02.2006** a:
- Ralph Heksch – Via R. Leoncavallo 7 – 6614 Brissago
 Telefono 091 7934419 – Mobile 079 5257671
 E-mail: ralph@heksch.ch
- Stefano Mariani – Via alla Chiesa – 6818 Melano
 Telefono 079 6513168
 E-mail: stefano.mariani@polca.ti.ch

Cordiali saluti


 Ralph Heksch

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



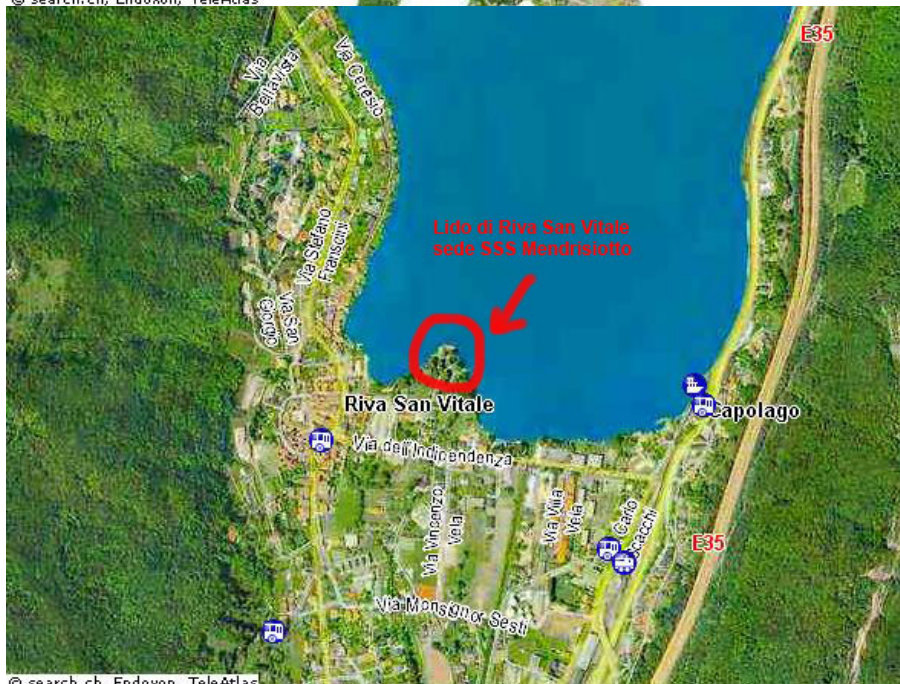
Un'organizzazione affiliata alla Croce Rossa Svizzera CRS

REGIONE SUD
Ralph Heksch

Indicazioni per trovare la sede della SSS Mendrisiotta:



© search.ch, Endoxon, TeleAtlas



© search.ch, Endoxon, TeleAtlas