

Schweizerische Lebensrettungs- Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Un'organizzazione affiliata alla Croce Rossa Svizzera CRS

REGIONE SUD
Ralph Heksch



Corso Ipotermia

Sabato 10 marzo 2007

Programma:

0850	Ritrovo presso il Centro Scolastico di Brissago
0900	Apertura Corso
0910	Teoria e video
0945	Trasferimento al lago
1000	Inizio attività pratica in acqua
1200	Pranzo presso il Ristorante "Al Portico"
1330	Ripresa del corso in aula teoria
1345	Lezione medica: dr. Graziano Ruggieri
1445	Pausa
1500	Informazioni particolari: dr. Roberto Giuria
1600	Esame teorico
1620	Video
1715	Discussione finale e chiusura corso



Ralph Heksch

21/12/2006

Schweizerische Lebensrettungs- Gesellschaft SLRG
 Société Suisse de Sauvetage SSS
 Società Svizzera di Salvataggio SSS
 Societad Svizra da Salvament SSS

Un'organizzazione affiliata alla Croce Rossa Svizzera CRS

REGIONE SUD
 Ralph Heksch



Corso Ipotermia

La nostra temperatura corporea è di circa 37° C; solo a questa temperatura tutti i processi vitali sono al massimo dell'efficienza.

In acqua, la conduzione termica è circa 25 volte più rapida che nell'aria. La permanenza prolungata in acque fredde può portare all'ipotermia.

La sopravvivenza di un uomo, vestito normalmente, del peso di circa 70 kg è pari, ad una temperatura dell'acqua di 0°C, a circa 1 – 2 ore.

Per questo motivo la SSS invita ad apprendere, comprendere ed applicare particolari provvedimenti.

- Data:** Sabato 10 marzo 2007
- Luogo:** Brissago – Centro Scolastico e Porto Comunale
 “Alla Resiga”
- Orari:** inizio ore 08.50 – termine previsto alle ore 17.15 circa
 Ritrovo presso la scuola
- Monitore:** Ralph Heksch
- Costi:** CHF 100.- per partecipante (tassa corso)
 CHF 20.- per il pranzo in comune, presso il Ristorante
 “Al Portico”, Brissago
- La somma totale verrà riscossa all'inizio del corso**
- Coloro che non partecipano al pranzo devono assolutamente annunciarsi

- Requisiti:** Corso aperto a tutti i possessori di un **brevetto BI salvataggio o superiore**, formazioni internazionali simili saranno accettate!
Non esistono limiti di età; per i minorenni viene comunque richiesta l'autorizzazione dei genitori
- Assicurazione:** a carico dei singoli partecipanti
- Contenuti:** Teoria, esercizi pratici in acqua, lezione medica, esame teorico e visione di un filmato
Al termine della giornata verrà consegnata una documentazione cartacea, un certificato di partecipazione, la tessera della SSS o un autocollante/aggiornamento
- Equipaggiamento personale:** *Parte teorica:* materiale per prendere appunti
Parte pratica: costume da bagno, 2 (!) paia di indumenti per il nuoto vestito (tutti gli esercizi verranno effettuati indossando gli abiti), accappatoio, asciugamani, ev. coperta, indumenti caldi
- Iscrizioni:** telefonicamente o via e-mail entro venerdì **08.03.2007** a:

Ralph Heksch – Via R. Leoncavallo 7 – 6614 Brissago
Telefono 091 7934419 – Mobile 079 5257671
E-mail: ralph@heksch.ch

Cordiali saluti



Ralph Heksch
