

6 Regole per i fiumi



In canotto si deve portare il giubbotto di sicurezza!



Non superare il peso massimo indicato sul canotto!



Non legare assieme i canotti: non sono più manovrabile!



Segmenti di fiume sconosciuti devono essere perlustrati prima della partenza!



Solo buoni nuotatori allenati possono avventurarsi in acque libere (laghi, fiumi)!



Un eccessivo raffreddamento può provocare crampi. Più l'acqua è fredda e meno si dovrebbe rimanere!